

Ingrid Huemer
Mühlenweg 6
4654 Bad Wimsbach-Nh.
Tel. 0677 639 79 189
info@cranio-ingrid.at
www.cranio-ingrid.at
St.-Nr. 54 260/1448

Sing mit Energie – Glückstag/e

Sing mit Energie Glückstag/e beinhalten:

Lieder aus aller Welt, einfache Bewegungslieder, Lockerungsübungen sowie passende Texte. Dabei begeben wir uns auf eine rhythmisch-musikalische Reise durch die verschiedenen Kulturen der Welt. Dabei geht es darum, in Gemeinschaft, die verbindende und heilsame Kraft des Singens und Bewegens zu spüren und einzutauchen in die Quelle der Freude und Zufriedenheit.

Gemeinsames Singen: pro Tag, 1,5 Std. vormittags und 1,5 Std. nachmittags od. abends.
Die genaue Festlegung der Zeiten erfolgt in Absprache mit allen TeilnehmerInnen vor Ort.

Impulse zu verschiedenen Texten

Abgestimmt zu den Liedern.

Energie-Strömen

Begleitet uns auf unserem Weg zu innerer Ruhe und Entspannung. 2x je ca. 1 Std.

Was – Wie – Wer:

- Bequeme Kleidung, warme Socken, etwas zum Mitschreiben und ein offenes Herz.
- Eingeladen sind alle, die gerne singen, schon lange nicht mehr gesungen haben und besonders jene, die glauben nicht singen zu können.
- Beim Singen gibt es keine Fehler, nur Variationen. KEINE Vorkenntnisse nötig!

Dauer & Kosten 2024:

3 Tage: z.B.: Donnerstag, ab 18:00 Uhr – bis Sonntag nach dem Mittagessen.

Kosten: EUR 200,00 / Person

Auf Wunsch kann eine Cranio-Sacrale Körperarbeit gebucht werden (nicht im Preis inkludiert)

1 Tag: z.B. Samstag, ab 9:00 – nach dem Mittagessen – 1 Std. Strömen – Ende ca. 17:00 Uhr.

Kosten: EUR 90,00

Freue mich auf Ihre Rückmeldung und verbleibe,

mit singenden, klingenden Grüßen



Ingrid Huemer

